**BREVE ESCALA SOBRE DEPENDENCIA AL ALCOHOL (BEDA)**

Nombre de la persona: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ No. Expediente: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ UNEME CECOSAMA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | NUNCA | ALGUNAS VECES | FRECUENTEMENTE | CASI SIEMPRE |
| 1. ¿Tiene dificultades para dejar de pensar en  beber? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. ¿Es más importante beber en exceso que su próxima comida? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. ¿Organiza su vida de acuerdo a cuándo y  dónde puede beber? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. ¿Bebe por la mañana, tarde y noche? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5. ¿Bebe por el efecto del alcohol sin importarle  qué bebida es la que toma? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6. ¿Bebe la cantidad que desea independiente-  mente de lo que tenga que hacer al otro día? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7. ¿Bebe en exceso aún sabiendo que muchos  problemas pueden ser causados por el alcohol? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8. ¿Sabe que una vez que empieza a beber no  podrá dejar de hacerlo? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9. ¿Trata de controlar su forma de beber, dejando  de tomar algunos días o semanas? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 10. ¿A la mañana siguiente de una noche de beber en exceso, siente la necesidad de tomar  una copa para poder funcionar? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 11. ¿A la mañana siguiente de una noche de beber en exceso, se despierta con temblor en  la manos? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 12. ¿Después de haber bebido en gran cantidad, se despierta y vomita? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 13. ¿A la mañana siguiente de una noche de  beber en exceso, evita a la gente? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 14. ¿Después de una ocasión de beber en exceso ve cosas que lo asustan, aún cuando después  se da cuenta que eran imaginarias? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 15. ¿Sale a tomar y al otro día olvida lo que ocurrió  la noche anterior? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Autor: Raistrick, D. DERECHOS RESERVADOS: FACULTAD DE PSICOLOGÍA, UNAM. **Puntaje:** | | | | |

**INTRUCCIONES**: Las siguientes preguntas cubren una amplia variedad de situaciones relacionadas con su consumo de alcohol. Por favor, lea cuidadosamente cada pregunta, pero no piense mucho su significado exacto. Considerando sus hábitos de beber más recientes, conteste cada pregunta marcando con una “x” la opción más adecuada. Si tiene alguna duda al contestar, por favor pregunte al entrevistador.